

Annexe 22 : Questionnaire sur le jeûne

Le Jeûne

Je suis actuellement étudiante en BTS Diététique.

Dans le cadre de la réflexion personnelle intégrée à mon mémoire, je m'intéresse au jeûne et à ses différents impacts sur le corps, l'organisme.

Pour étayer cette réflexion, j'ai besoin de témoignages, d'où la mise en place de ce questionnaire qui s'adresse aux personnes ayant déjà jeûné au moins une fois.

Je vous remercie pour votre attention et le temps consacré à cette enquête.

Mélanie

Il y a 11 questions dans ce questionnaire.

[afficher la note sur la vie privée](#)

Questions

1: *Êtes-vous :

Femme Homme

2: *Quel âge avez-vous ?

Cochez au plus 1 réponses

18 - 30 ans 31 - 40 ans 41 - 50 ans 51 - 60 ans 61 - 70 ans plus de 71 ans

3: *Quelle a été votre première motivation pour entreprendre un jeûne ?

Cochez au plus 1 réponses

La santé La conviction La curiosité Autre

4: *Combien de fois avez-vous jeûné ?

Seuls les chiffres sont autorisés pour ce champ

5: *Quelle a été la durée moyenne de vos jeûnes ?

Cochez au plus 1 réponses

Moins de 48 heures De 48 heures à une semaine D'une à deux semaines Plus de deux semaines

6: *Dans quel(s) cadre(s) avez-vous effectué ce(s) jeûne(s) ?

Cochez la ou les réponses

Seul En centre de jeûne En clinique Encadrement autre

7: *Quelles ont été les différentes réactions de votre corps lors de ce(s) jeûne(s) ? (Fatigue, dynamisme...). Merci de bien détailler.

8: *Pour vous, quels sont les inconvénients et/ou moments difficiles du jeûne ?

9: *A l'inverse, quels sont, pour vous, les avantages et/ou bénéfices du jeûne ?

10: *Referez-vous un jeûne ?

Oui Non

11: *Recommanderiez-vous ou avez-vous déjà recommandé le jeûne autour de vous ?

Oui Non

Envoyer

[Sortir et effacer le questionnaire]

<<<<génére et hébergé par www.mon-enquete-enligne.fr >>>>